



**compassion in practice**

Zentrum für Psychiatrie & Psychotherapie, Coaching und Fortbildung

## Einführung in die Polyvagal – Theorie

Für alle therapeutisch, medizinisch, sozial oder im Coaching tätigen Fachpersonen, welche mehr über die Polyvagal - Therapie erfahren möchten.

- Datum:** 28. September 2021, 19:30 bis ca. 21:00  
**Ort:** CiP , Winterthurerstr. 23, 8180 Bülach  
**Referent:** Dr. med. Urs Zimmermann  
**Anmeldung:** per Mail (via Antwort oder [kontakt@mitfuehlen.ch](mailto:kontakt@mitfuehlen.ch)) - Platzzahl beschränkt  
**Eintritt:** 20.- CHF (Unkostenbeitrag)

Die Polyvagal-Theorie von Stephen Porges gewinnt zunehmend an Bedeutung im Bereich zahlreicher Psychotherapie- modelle, aber auch im Coaching- und Kommunikationsbereich. Die Theorie vermittelt auf der Basis evolutionsbiologischer und neuroanatomischer Erkenntnisse eine neue, differenziertere Sichtweise auf unser autonomes Nervensystem, und ist deshalb insbesondere auch für Ärztinnen und Ärzte relevant. Das damit verbundene Verständnis über die biologischen Grundlagen der sozialen Interaktion ermöglicht einerseits zu verstehen, warum Situationen mit Patienten, Klienten oder auch im Privaten manchmal aus dem Ruder laufen und bietet gleichzeitig konkrete Lösungsansätze, wie die Qualität der Kommunikation und der therapeutische Interaktion gesichert werden kann.

Im Vortrag wird die Polyvagal-Theorie verständlich vorgestellt und anhand von Beispielen aufgezeigt, wie Erkenntnisse daraus, unabhängig vom Fachgebiet hilfreich in die Praxis integriert werden können..